



事前予約不要! 当日参加OK!

お手軽教室スケジュール

お好きな時にお気軽にご参加いただけます



定員 各回 25名(先着順)
料金 1回 300円 場所 2階 多目的室

| | | |
|---|-------------|----------------|
| 月 | 11:15~11:45 | 体カづくり |
| | 12:00~12:30 | 背骨スッキリ |
| 火 | 9:45~10:15 | ダンベル体操~ステップ台編~ |
| | 10:30~11:00 | バランスボール |
| | 11:15~11:45 | チューブ体操 |
| 水 | 12:00~12:30 | ヨガ健康体操 |
| | 11:15~11:45 | エアロピクス |
| 木 | 12:00~12:30 | セナカ美人 |
| | 9:45~10:15 | かんたんエアロ |
| 金 | 10:30~11:00 | ダイエットサーキット |
| | 11:15~11:45 | セナカ美人 |
| | 12:00~12:30 | ヨガ健康体操 |
| | 9:45~10:15 | バランスボール |
| | 10:30~11:00 | ヨガ健康体操 |
| | 11:15~11:45 | シェイプアップトレーニング |
| | 12:00~12:30 | アロマストレッチ |

※プログラムは公園だより作成時の情報のため、変更となる可能性があります。

専用利用(団体利用)での施設予約はインターネットでお手続き願います

相模原ギオンアリーナでは専用利用(団体利用)については、インターネット上でのご予約をお願いしております。詳細は当館公式ホームページをご確認ください。



スマートフォンなどをご利用の方は二次元コードからアクセスできます

公式SNSで情報発信中!
Facebook・Xを運用中です
ぜひチェックしてください!!



Facebook X



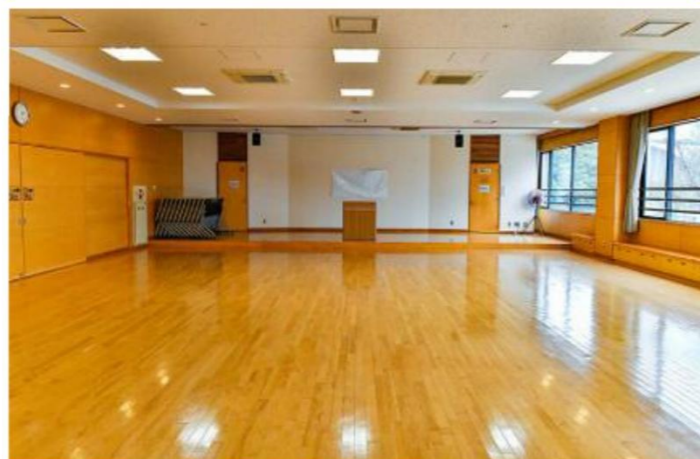
〒252-0328 南区麻溝台 1872-1
TEL 042-747-3776
http://www.s-kenbun.jp/



映像
レッスン
予約不要

人気インストラクターによる
約1000種類のレッスンが
「けんぶん」で受けられる!

1枠内のレッスン(様々なレッスン)が約90分でレポートされます!
300円で受講し放題! 途中入場、途中退場OK!



スケジュールはこちら→
「けんぶん」の多目的室にて開講中



【休館日のお知らせ】 5月12日(月)

アクセスにつきましては各施設により異なります。それぞれの施設にお問い合わせください。



公園だより

2025年
5月号

発行日: 2025年4月25日 発行元: 相模原市麻溝地区近隣施設協議会



県立相模原公園

042-778-1653

https://www.kanagawa-park.or.jp/sagamihara/



ゴミゼロの日

清掃ボランティアに参加しませんか?

毎年5月30日はゴミゼロの日として公園周辺歩道等の清掃活動を実施しています。ぜひご参加ください。

2025年
日時 5/30(金) 9:30-10:30
雨天中止

集合 県立相模原公園ハナミスケート(女子健美部 入口)
持物等 軍手、帽子
主催 相模原市麻溝地区近隣施設協議会
県立相模原公園・相模原ギオンアリーナ・女子美術大学
相模原公園・麻溝公園ふれあい動物広場
相模原ギオンスタジアム・市民健康文化センター
お問合せ 申込 県立相模原公園管理事務所 ☎042-778-1653

第39回しょうぶまつり

6月1日(日)10時~15時

場所: 相模原公園

※雨天中止の催しあり

※詳しくは相模原公園ホームページをご確認ください。

〈内容〉・野点・和太鼓演奏・鼓笛演奏
・ニュースポーツ体験・飲食販売
・花苗販売・酒饅頭販売 など
・花展 いけばな
出展: 相模原華道協会
生込: 5月31日(土)
9時30分~11時
場所: サカタのタネグリーンハウス



県立相模原公園はさがみはらオープンガーデンに登録しました。

相模原公園が参加する地域の特別公開デーは 5月9日(金)~11日(日)

※相模原公園は通年ご覧いただけます。

《オープンガーデン企画》

- ・さがみはらオープンガーデン紹介写真展: 4月29日(火)~5月18日(日)
- ・(公財)相模原市まち・みどり公社による花苗販売: 5月3日(土)~5日(月・祝) グリーンハウス前
- ・サカタのタネグリーンハウス館長による「チューリップ球根再利用 ミニ講座」

日時: 5月11日(日)10時~11時(雨天中止)

場所: みんなの花壇

定員: 50名(先着) 申込: 公園管理事務所 042-778-1653 (9時~16時)

参加費: 無料

持ち物: 園芸用手袋、汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋(45リットル)



サカタのタネ グリーンハウス

*メインホール 入館料無料
開館時間 9時30分~16時30分
(入館は16時まで)

*トロピカルガーデン・カクタスガーデン 100円
(中学生以下無料)

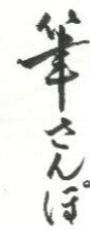
〈緑の相談所からお知らせ〉

時間: 10時~16時
電話: 042-778-6826

【樹木医さん来園、ご相談できます】
第一、第三、第四、日曜日

〈ギャラリーみどり展示〉

【書を楽しむ会】
書作品展~筆さんぽ~
5/20(火)~6/8(日)



〈ギャラリーはな展示〉

【(公財)かながわトラストみどり財団】
ポスター原画・標語コンクール
受賞作品展
4/15(火)~5/18(日)



【相模原公園水無月園】
ハナショウブパネル展
5/20(火)~6/8(日)



公園だよりは2025年5月号よりホームページからダウンロードできるようになりました

ノルディックウォーキング

5/4(日)

- ・時間: 10時~12時
- ・参加費: 300円(保険料として)
*ボールレンタル別途300円
- ・申込み: 必要
- ・集合: 公園管理事務所付近
- ・講師: さがみはらスポーツレクリエーションの会 公園さんぽ

5/10(土)

- ・時間: 13時30分~15時
- ・参加費: 無料
- ・申込み: 必要
- ・集合: サカタのタネグリーンハウス
- ・講師: 公園スタッフ 自然観察会

5/24(土)

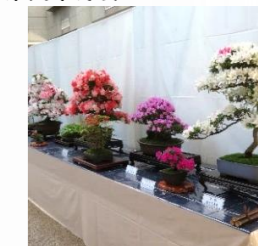
- テーマ「公園で一番好きな花を見つけよう」
- ・時間: 13時~15時
- ・参加費: 無料
- ・申込み: 必要
- ・集合: 公園管理事務所付近
- ・講師: さがみはらみどりの風

〈特別展〉

場所: グリーンハウス アトリウム
さつき展

5/20(火)~5/25(日)

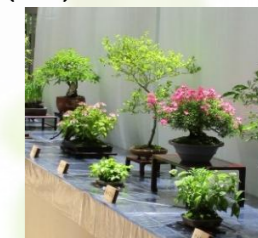
出展: 県央草月会



季節の盆栽・山野草展

5/27(火)~6/1(日)

出展: (一社)日本盆栽協会相模原支部





クレマチスフェア

5/4 (日)・5/5 (祝)
9:00~15:00

場所：センター広場、管理事務所多目的室
内容：
・クレマチス花鉢展示
・クレマチス散策 両日とも11時～、13時～ 先着10名
・クレマチス苗・鉢販売
・木工クラフト、かざぐるまづくり、薪割り体験、ほだ木販売など(5/4のみ)

小菊盆栽づくり

5/17 (土)
13:30~15:30

10月中旬までの全10回の講座。
小菊苗を小菊盆栽へと育てていきます。
定員：10名(先着順)
参加費：4,500円
講師：相模原親菊会会員
場所：管理事務所多目的室
受付：5/1~5/15に管理事務所窓口
もしくは電話

公園の野草観察会

5/11(日) 13:30~15:30

相模原柴胡の会会員が園内の野草を紹介。
定員：20名(先着順) 参加費：500円
受付：4/20~5/10に管理事務所へ電話

親子紙芝居

5/25(日) ①10:20~ ②11:20~

親子向けの紙芝居の読み聞かせ。
場所：グリーントワー相模原下
参加費：無料 ※雨天中止の場合あり



ふれあい動物広場

ふれあい動物広場管理事務所 TEL.042-778-3900

〒252-0328 相模原市南区麻溝台 2317-1

URL <https://asamizo-animal-square.com>



こども動物クラブ募集！！

ふれあい動物広場にいる動物たちのお世話を通しての友だちづくりを目的とした飼育体験活動です。
活動期間は6月初旬から3月まで、
小学3年生から中学3年生までの月に1回以上活動に参加できるお子さんが応募対象となります。(定員35名)
★申込：往復はがきに「動物クラブ参加希望」と明記の上、
郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・学年・保護者名
電話番号を添えてお申し込みください。
※申込め切5/23(金)必着
参加希望が定員を超えた場合は抽選となります。
詳しくは、ふれあい動物広場管理事務所まで。



春季ポニー教室参加者募集中！！

ポニーに乗って、ブラシがけやニンジンあげもできるポニー教室に参加してみよう！詳細は下記のとおりです。
日程：6/1(日)・8(日)・15(日)・22(日)・29(日)
時間：10:00~11:30
対象：市内在住の小中学生(定員20名)
申込：往復はがきに「春季ポニー教室参加希望」と明記の上、
郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・学年・保護者名
電話番号を添えて、ふれあい動物広場管理事務所まで
※申込め切5/19(月)必着
※参加希望者が定員を超えた場合抽選となりますので、一人につき1枚お出しください



母の日特別企画『大人のポニー乗馬』

★日時：5/11(日) 13:30~14:30 | 回¥500-
★中学生以上で馬にまたがれる方
★詳しくは「ふれあい動物広場管理事務所」まで



☆ふれあい動物広場5月休園日のお知らせ☆

7日(水)・8日(木)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

相模原ギオンスタジアム



~利用案内~

利用料金 大人410円、小人(市外の中学生以下)・高齢者(65歳以上)200円
小人(市内・もしくは市内在住・在学の子中学生以下)・障害者 無料
利用時間(通年) 8:30~19:00 (毎週水曜・金曜)8:30~21:00 年中無休
お知らせ 5/12(月)~5/16(金)まで第6駐車場はご利用できません。

<教室について>

・相模原ギオンスタジアムではさまざまな教室を行っております。
詳細はHPをご確認ください。

HPはこちら→



アスレチクスアカデミー(SGAA)小学生陸上教室

400m元日本記録保持者高野進氏が監修した独自のプログラムを、子どもたちの発達状況に合わせて行う。



高野進氏
陸上400m走にて三度のオリンピックに出場。
400m元日本記録保持者
400m44秒78

開催日：毎週木曜日 17:00~18:30

対象：小学1~6年生の男女

- (1)キッズクラス：小学1~3年生
- (2)ジュニアクラス：小学4~6年生
- (1)入会費 3,000円
- (2)年会費 1,000円
- (3)月会費 5,000円(毎月徴収)

おすすめ!!!!

教室の詳細、その他教室についてはHP「イベント&教室」へ

相模原ギオンスタジアム TEL 042-777-6088 HP <https://a-stadium.jp>

5月イベント情報

- 5/8(木)~5/11(日) 第104回関東学生陸上競技選手権大会
- 5/24(土)25(日) 第71回相模原市民陸上競技選手権大会
- 5/31(土) 第32回中学校通信陸上県央地区予選会

三菱重工相模原ダイナポアーズ ホームゲーム

5/3(土) ジャパンラグビーワン第17節
(vs 東芝ブレイブルーパス東京)

S C 相模原 ホームゲーム

5/6(火) 2025明治安田 J3リーグ第12節(vs ガイナーレ鳥取)
5/18(日) 2025明治安田 J3リーグ第13節(vs FC大阪)

ノジマステラ神奈川相模原 ホームゲーム

5/17(土) WEリーグ第22節(vs INAC神戸レオネッサ)

JAM 女子美術大学125周年記念展 開館時間 10:00~17:00(入館は16:30まで)



休館日：日曜日・祝日・展示替期間および大学の一斉休業日
入館料：無料 Tel:042-778-6801
*都合により日程・内容等を変更することがあります。
最新情報はウェブサイトをご確認ください。
*車椅子をご利用の際は、前日までにご連絡ください。

展覧会情報

女子美術大学125周年記念展
女子美とフランス —もうひとつの日仏交流史—
2025年5月29日(木) - 8月5日(火)
*7月20日(日)・21日(月祝)は特別開館

女子美術大学創立125周年記念となる本展では、大学美術館及び相互協力協定館である嵯峨大村美術館の収蔵品から、フランスに魅せられた卒業生の作品を選びすぐにご紹介します。女性美術家たちによるフレッシュな日仏文化交流の一面をお楽しみください。

2025年度 女子美術大学アートミュージアム展覧会スケジュール



*最新情報は当館ウェブサイトにてご確認ください。

女子美術大学創立125周年記念展 —もうひとつの日仏交流史—
Qu'il était beau mon village
Joshibi and France
Another Story between France and Japan
入館料無料 / Free Admission
2025 5/29(木) - 8/5(火)
Joshibi Art Museum 女子美術大学アートミュージアム