

大山眺望ぶらぶらコース

新緑の鮮やかさと大山の見事な眺望、そしてシャクナゲの華やかな姿が楽しめる短いけれども贅沢なコース。野鳥の声をセラピーミュージックにお弁当&昼寝が最高！



■所要時間：約30分

公園管理事務所▶▶ながめの道▶▶おおやま広場▶▶シャクナゲ園▶▶であいの広場

総距離：約1,500m

総歩数：約3,000歩

消費カロリー：約180kcal

■所要時間、総歩数、及び消費カロリーについては個人差がありますので、あくまで参考資料としてご理解下さい。上記コースを参考に、皆さんそれぞれのオリジナルコースを発見&散策し、七沢森林公園の豊かな自然を満喫して下さい。