

七沢森林公園完全踏破マスターコース

七沢森林公園の主だった施設や園路を完全制覇するスペシャルコース。季節の花々はもちろん、民話館や森のアトリエでオリジナル作品に挑戦など、様々な楽しみ方が発見できるコース。



■所要時間：約2時間

であいの広場▶▶おおやま広場▶▶ピクニック広場▶▶アスレチック広場▶▶尾根のさんぽ道▶▶ながめの丘▶▶森のアトリエ▶▶さくらの園▶▶沢のさんぽ道▶▶野外ステージ▶▶もりの道▶▶寸草亭

総距離：約 3,520m 総歩数：約 9,000 歩 消費カロリー：約 450kcal

■所要時間、総歩数、及び消費カロリーについては個人差がありますので、あくまで参考資料としてご理解下さい。上記コースを参考に、皆さんそれぞれのオリジナルコースを発見＆散策し、七沢森林公園の豊かな自然を満喫して下さい。