

こもれび〜森林満喫コース

ほぼ公園全体を散策するコース。こもれび溢れる林道や、今にもシカが現れそうな豊かな森林など、様々な自然と季節の変化を楽しめる。景観抜群のピクニック広場でお弁当を広げるのも良し！



■所要時間：約1時間30分

であいの広場▶▶ピクニック広場▶▶尾根のさんぽ道▶▶ながめの丘▶▶沢のさんぽ道▶▶森のかけはし

総距離：約 3,160m 総歩数：約 7,500 歩 消費カロリー：約 400kcal

■所要時間、総歩数、及び消費カロリーについては個人差がありますので、あくまで参考資料としてご理解下さい。上記コースを参考に、皆さんそれぞれのオリジナルコースを発見＆散策し、七沢森林公園の豊かな自然を満喫して下さい。