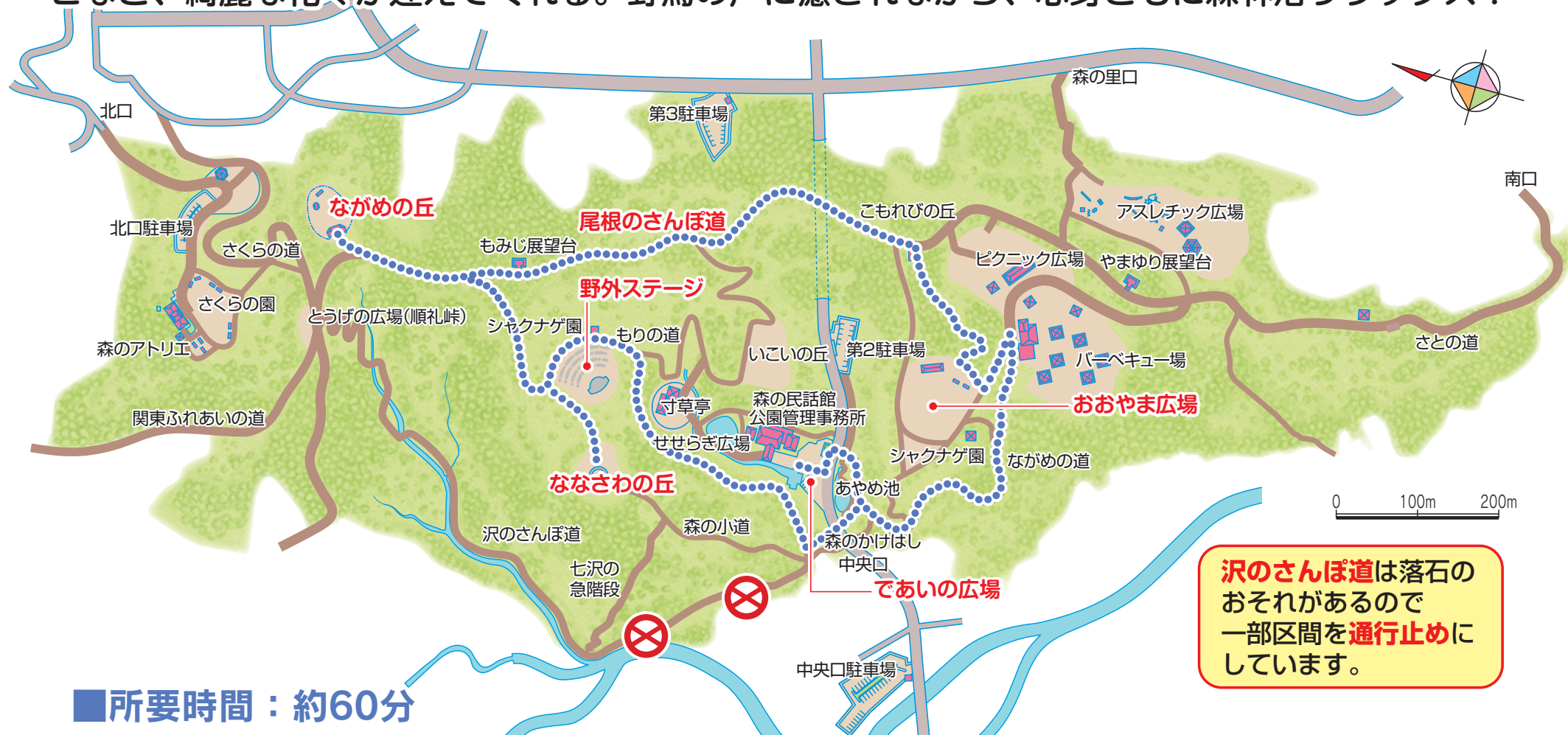


春～秋景観エンジョイコース

比較的緩やかな勾配が続き、心地よい汗をかく程のコース。季節によっては、シャクナゲやアセビなど、綺麗な花々が迎えてくれる。野鳥の声に癒されながら、心身ともに森林浴リラックス！



■所要時間：約60分

であいの広場▶▶おおやま広場▶▶尾根のさんぽ道▶▶ながめの丘▶▶ななさわの丘▶▶野外ステージ

総距離：約2,840m 総歩数：約6,000歩 消費カロリー：約300kcal

■所要時間、総歩数、及び消費カロリーについては個人差がありますので、あくまで参考資料としてご理解下さい。上記コースを参考に、皆さんそれぞれのオリジナルコースを発見＆散策し、七沢森林公園の豊かな自然を満喫して下さい。