

辻堂海浜公園 かいひん FRIENDS
「ママヨガ湘南」～古典ヨガでのびのび子育て～
ご参加にあたり

「ママヨガ湘南」には、就学前のお子さまのいる子育て中のママ達へのギフトの想いが込められています。古典ヨガを通じて身体、内面、感情、知性、社会性、精神性の6つのバランスを整えて頂きます。ママヨガを通じて自身の健康を健やかに保ち、新しい視点で子育てと向かい合うことが、ご家族とのより充実した時間を過ごすことにつながっていきます。

このイベントは辻堂海浜公園初のサークル形式のプログラムです。参加者皆にヨガを介したコミュニティづくりに関わっていただき、共に楽しみ、お互いを支えあい、様々な気づきを共有してゆきたいと考えます。

会場：辻堂海浜公園 南芝生広場（天候により多目的広場脇林間にて開催）

日時：毎月金曜日（月三回実施）10：00～11：30（準備片付け含む）

※冬季1・2月及び、夏季7月～9月は気温環境が厳しくなるため、お休み。

（別会場（室内）で同時間に託児付きのヨガサークルを開催します）

対象：子育て中のママ（未就学児）

定員：35名（託児ありメンバー25名、託児なしメンバー5名、体験5名）

託児：お申込み頂ければ、定員の範囲内で見守りが主の託児も可能。交通公園レクチャールーム他でお預かりします。なお一歳以下については、基本、ママのそばでの見守り託児となります。

参加費：一か月分参加費3,600円（月3回）、体験1回1,200円（体験は一回のみ）

持物：ヨガマット、お水、タオル、動きやすい服装（託児ご利用の参加者はお子さまに必要な物）

主催：NPO法人VYS YOGI

共催：公園協会・オーチャー・サカタのタネ・小田急電鉄共同事業体

☆申込方法：

一か月毎、先着順にて受付いたします。

・新規申込

辻堂海浜公園ホームページにてイベント概要等をご確認・同意の上、ホームページ掲載のパスマーケット等（新規一ヶ月パス）にてお申込み下さい。オンラインでの購入が出来ない方は下記内容をメールにて送付ください。追って申込み方法をご連絡いたします。

①お名前とフリガナ

②メールアドレス

③希望の参加方法（託児有り or 無し or 体験）

連絡先：mamayoga2021@gmail.com

・継続申込

継続参加の方は月の最後のクラス時までにお申し出がない限り、自動継続となります。継続申込用のパスマーケット等 URL を事務局よりご案内しますので、前月月末迄にオンラインにてお申込、お支払い下さい。

☆申込期間

・**継続申込**…最終クラス時迄に退会の申し出がない限り、自動継続。

例) 最終クラスが 12/16 の時、12/16 までに退会の連絡がない場合は 1 月参加継続

・**新規申込**…前月最終クラス終了後のHP更新時～イベント開催日前日 20 時迄(定員に達し次第締切)

☆**参加方法**：当日 10:00 に会場集合。会場準備・片付けを一緒に行います。

☆雨天時について

オンライン (ZOOM) により開催。

※雨天等でオンライン開催の場合は、朝 8:00 迄に決定し、参加予定メンバーにサークル LINE にて案内。合わせて、オンラインでの参加 URL を送付いたします。

☆キャンセルについて

申込み後のキャンセルはお受けできません。(返金不可)

※お子さまの体調不良などで参加できない場合、オンライン (ZOOM 使用) での参加も可能です。前日 20:00 迄に下記連絡先へご連絡下さい。追って、参加 URL を送付いたします。

連絡先：mamayoga2021@gmail.com

☆開催中止について

不測の事態によりイベントを中止する場合は、当日朝 8:30 迄に決定し、辻堂海浜公園ホームページにて中止の旨掲載。また登録されたメールアドレスに中止の旨ご連絡、返金振込先等のご案内をいたします。

中止の場合、一回につき 1,200 円から返金の為の通信費を除いた金額を返金します。

☆託児について

本託児はお子さまに危険がないように見守りを主としています。どうしてもお子さまがぐずったりした場合、お母さまの所へお連れしますので、予めご了承下さい。

お子さまがお近くにいてもレッスンにご参加頂けます。

☆休会について

妊娠・出産により休会する場合は運動制限がなくなるまで (目安；妊娠中は 5 か月以降で安定するまで。出産後は 1 か月検診で医師の許可が下りてから体調が安定するまで) 休会できます。その他事情による休会は再開する目的が立っている場合のみ休会できます。

☆単発参加について

下記の場合はそれぞれ単発での参加ができます。

①休会中のメンバー ⇒一回 1200 円 (但し月二回以上参加の場合は継続参加費 3600 円となります。)

②ママヨガ湘南を卒業したメンバー ⇒一回 1500 円

③ママヨガ湘南メンバーの家族 ⇒一回 1200 円

※②③共に一回のみ、現地でお支払いください。

④体験から入会が決まっているメンバー

⇒入会するまでの間、一回 1200 円 (但し月二回以上参加の場合は新規参加費 3600 円となります。)

☆卒業について

- ・お子様が小学校へ上がる前の3月末をもって、笑顔でご卒業頂き、新しいメンバー（お申込者）をお迎えします。

☆当番について

サークルを運営するにあたって、会場係、連絡係、会計係を会員の中から順番に担当していただきます。

任期は半年とし、半期に一度交代します。（4月～9月、10月～3月）

※1・2月及び7月～9月は「ママヨガ湘南」はお休み。

・会場係

会場設営の準備から設営までの流れを把握して、当日設営時にスムーズに設営を行う為に、会員さんへ指示を出します。会場設営は全員で行います。

・連絡係

イベントや開催変更等がある場合に会員さんへ向けて連絡をして、まとめます。

・会計係

毎月のチケット購入をスムーズに行う為に会員さんへの連絡と購入確認をします。

☆2026年度の開催予定日

2026年

4月：3.10.24 5月：1.22.29 6月：5.19.26

（7月：3.17.24）（8月：7.14.21）（9月：4.11.18）

10月：2.16.23 11月：6.20.27 12月：11.18.25

2027年

（1月：8.15.22） （2月：5.12.19） 3月：5.12.19（予定。変更になる場合があります。）

※7～9月、1・2月は「ママヨガ湘南」はお休み。（別会場（室内）で同時間に託児付きのヨガサークルを開催します）

☆その他

- ・当日のクラスの内容の録音、録画は不可です。
- ・参加者は必ず参加規約を承諾の上ご参加下さい。

☆各種問合せ先 ママヨガ湘南プロジェクト事務局 mamayoga2021@gmail.com