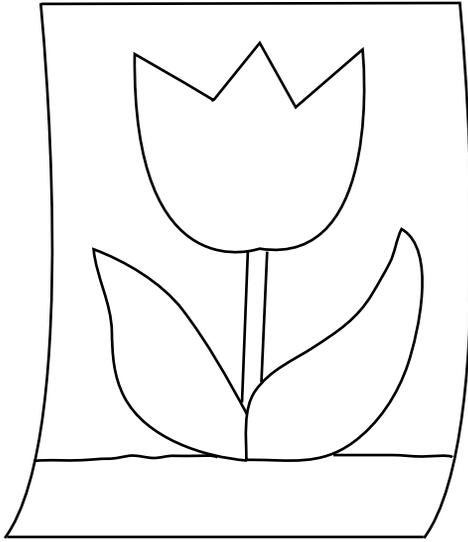


ちずなか じるし ぼしよ
 地図の中の★印の場所にはセルフガイドの
 看板があって、ヒントをおしえてくれるよ！
 まずは行ってみよう！（どこからでもいいよ）

① 自然のぬりえ

はな はな つち かみ
 やわらかい葉や花びら、土を紙に
 こすりつけて、色をつけてみよう



② タンポポの花のヒミツ

はな はな はな
 タンポポの花をみつけて、よ〜く見て！
 たくさんの花びらが見えるでしょう？
 その花びらをひとつだけ、そおっとつまんで、
 ひっぱり出してみると…
 はな おも
 花びらだと思っていたのは、実は一つの花です！！
 タンポポはた〜くさんの花の集まりだったんだね

ちい ちい はな
 小さな小さなひとつの花を
 スケッチしてみよう

③ 音さがし

ひと しんこうぶつ
 人や人工物をのぞいた、
 しぜん
 自然のものが出している音を
 3つさがしてみよう♪
 さがし方のコツは…
 「口を閉じる」
 「目をつぶる」だよ！

例) さらさら〜 木の葉の音

- _____
- _____
- _____

⑤ どれかひとつ、やってみよう

やってみて気づいたことを書いておこう

- 寝ころがって空を見る _____
- はだして土や芝生の上を歩いてみる _____
- おもいきり背伸びと深呼吸 _____
- 好きな木に抱きついて1分間目をつぶる _____



おまけ

タンポポのわたげを
 ゆびさき 指先と
 て 手の甲で



さわり比べてみよう！
 ちが 違いがわかるかな？

④ 本当にある？

じぶん たしか ほうほう
 とにかく自分で確かめるしか方法はない！
 はっけん 発見できたら口に☑チェック！

かた
 みつけ方のコツ

タッチ！



ほおずり



だ 抱きつく



- すごく冷たい木
- とても温かい木
- つるつるの木
- ぼこぼこの木

いちばん す おと
 一番♪好きな音♪もさがしてみよう