

三ツ池公園
幼稚園・保育園の遠足に

自然を感じる“おさんぽ”の楽しみ方

引率される皆様へ

三ツ池公園には、自然がいっぱいあります。
いつものお散歩や遠足のときに役立つ、自然の遊び方をご紹介します。

ねらい

自然の中で遊ぶ楽しさを知ること
自然のモノに触れ、自然を学ぶきっかけにすること

一年中 体験できること.....

① 竹を探してみよう

公園には色々な植物が植わっています。
竹はどこに生えているのでしょうか？
竹は、家を作ったり、ほうきを作ったりと、昔から
人々の生活に使われてきました。今でも公園の田
んぼの柵を作るのに使っています。



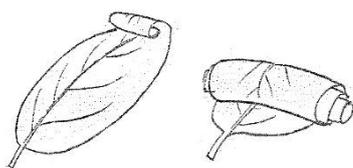
② キツツキの巣を探そう

公園にはコゲラ、アオゲラというキツツキがすんで
います。キツツキが開けた穴が開いている木が見
つかるでしょうか？



③ 草笛に挑戦 その1

巻き草笛 ツバキのように、光沢があって厚手の葉っぱがおすすめ



葉っぱをクルクルと巻いていく



少しつぶして吹くのがコツ

④ 草笛に挑戦 その2

ササの葉笛 ササの葉以外にも、イネ科の細長い葉っぱでもできます。



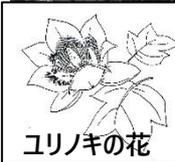
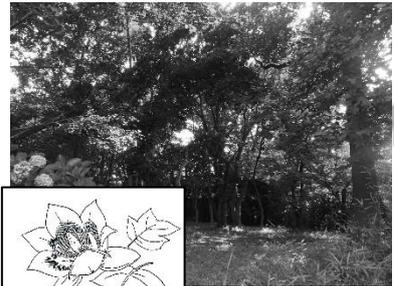
ササの葉を割く

親指の間に挟んで、
指の間にできた隙間に息を吹き込む

⑤ ユリノキを目指して「展望広場」まで登ってみよう！

展望広場にあるユリノキは、三ツ池公園の中でも特に背の高い樹木の一つです。5月にはチューリップのような白い花を付け、秋には つばさのある種を落とします。

「花の広場」から「展望広場」までの園路には大きな木がたくさんあり、豊かな自然を感じることができます。「南門」や「ジャンボすべり台」の近くからも行くことができます。



ユリノキの花

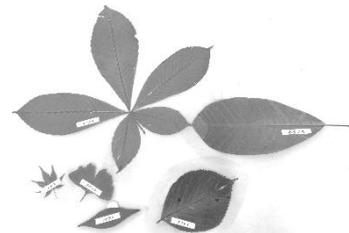
⑥ パークセンターによってみよう

パークセンターでは、公園の自然に関する展示をしています。季節によって展示が変わるので、遊びにきてください。

春から秋 に 体験できること.....

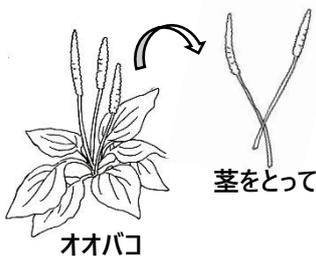
① 大きな葉っぱを探そう！

植物の葉っぱは、大きいものから小さいものまで、とてもたくさんの種類があります。
三ツ池公園で一番大きい葉っぱはどこにあるでしょうか？

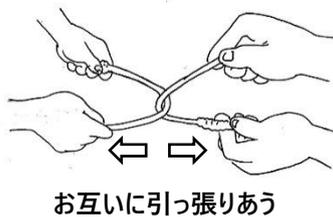


② オオバコ相撲

草っぱらに生えているオオバコという植物を見たことがありますか？オオバコの茎を使って遊んでみましょう。茎を引っ張りあって、切れた方が負け。
オオバコは、とても丈夫な植物で 人に踏まれてもへっちゃらです。



オオバコ



お互いに引っ張りあう



切れた方が負け

③ 四つ葉のクローバー探し

草っぱらに生えているクローバーの中から、四つ葉のクローバーを探してみよう。
見つけるコツは、人がよく踏む場所を探すことです。植物の体が傷つくことで突然変異が起こりやすくなり、四つ葉になると言われています。

④ 草むらの虫さがし

草むらにはバッタやカマキリなどの虫がたくさんすんでいます。
よく目をこらして探してみよう。



秋 に 体験できること.....

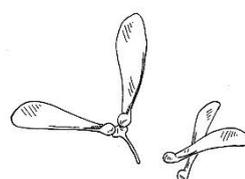
① あま〜い匂いを嗅いでみよう

パークセンターの前に植わっているカツラの木は、紅葉するとキャラメルのような甘い匂いがします。



② モミジの種とばし

モミジの種はプロペラのようにになっているので、投げるとクルクル回りながら落ちていきます。風に乗って種をとおくにとばせるようになっています。



③ 木の実さがし

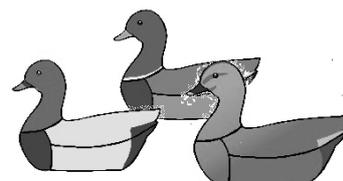
秋は、ドングリやマツボックリなどたくさんの木の実がなります。メタセコイヤの実など、面白い形の木の实を探してみましよう。



冬 に 体験できること.....

① カモを探そう

公園の池には、冬になるとたくさんのカモが渡ってきます。
よくみると体の模様にもたくさんの種類があります。
何種類のカモを見ることができるでしょうか？



② 落ち葉を集めよう

ギザギザの葉っぱ、丸い葉っぱ。黄色、赤、茶色など形も色もさまざまは葉っぱを集めてみましょう。

簡単にできるゲームの紹介

自然の中にある様々な素材は、「自分でみつける」「触ってみる」ことで、その種類の多さや形の面白さに気づくものです。ゲームを通して、思い切り自然を楽しんでみましょう。

① フィールドビンゴ

公園の中でみつける自然を題材に、ビンゴをしてみましょう。答えは、一人ひとり違っていても OK です。ビンゴになったら、どんなものを見つけたのか、友だち同士で発表しあってみましょう。



② 葉っぱじゃんけん

まずは、一人ひとりいろんな種類の葉っぱを集めましょう。「大きい方が勝ち」「虫食いが多い方が勝ち」「より赤い方が勝ち」などのルールを決めたら、「じゃんけんぽん」の合図で、葉っぱを出し合って勝負！



③ めだまっち

目玉シールをつくって、木や葉っぱにくっつけてみよう！今まで気にとめていなかったモノが、不思議なキャラクターに早変わり。作った“めだまっち”は、みんなで見せあいましょう。



④ 自然のプレスレットづくり

粘着面を外側にして、手首にセロハンテープを巻きます。テープに落ち葉などを張り付けて、オリジナルのプレスレットを作りましょう。



公園で遊ぶ時のお願い

- ・ 予め「団体利用申込書」の提出にご協力をお願いします。
- ・ 園路や広場から外れて、茂みの中に入らないようにしましょう。
- ・ 夏から秋の初めにかけてはハチが飛んでいます。帽子をかぶる、甘い飲み物を出しっぱなしにしない、無理に追い払わないなど、刺されにくい工夫をお願いします。
- ・ 生き物は観察したら、もとの場所に戻してあげましょう
- ・ 暑い時は、熱中症の予防対策もお忘れなく。

さあ 自然の中へ 元気に出発！

作成：三ツ池公園指定管理者

(神奈川県公園協会・石勝エクステリア・サカタのタネ GS グループ)

協力：鶴見大学短期大学部保育科増田ゼミ、三松幼稚園