

夏は寝ています



クモガタヒヨウモン (5月)



戸川林道 (竜神の泉付近)



貸出用 自然観察キット

秦野ビジターセンター

暑い日差しを避け、川沿いの緑に包まれた林道を歩いていると、賑やかなセミの鳴き声や花々に訪れるチョウや甲虫など、暑くても元気に過ごしている昆虫を見かけます。でも、この暑さが苦手な昆虫もいるようです。

チョウの仲間のクモガタヒヨウモンやミドリヒヨウモン(他、数種類)は、5、6月頃から姿を現しますが、真夏は“夏眠”をして活動を休止し(寒冷地は除く)、姿を消してしまいます。そして秋になると再び姿を現します。

夏の間はゆっくり寝て過ごす！これも暑さ対策

の一つでしょうか？風が涼しくなる頃、また元気に飛び回る姿に会えるといいですね。

秦野ビジターセンターでは、4月末から自然観察キット(図鑑、双眼鏡、ルーペなど)の貸し出しを始めました。ビジターセンター周辺の観察コースも紹介していますので、花や虫、生きものたちの観察に是非ご利用下さい。(石川み)

【イベント案内】

秦野ビジターセンター

企画展「とっておきの丹沢写真館」

内容: 丹沢のあちこちで撮影した風景や動植物など、スタッフとっておきの写真などを紹介します。

期間: 平成29年7月15日(土)～11月12日(日)

場所: 秦野ビジターセンター 展示室

※入館無料 開館中はいつでもご覧いただけます。

※秦野ビジターセンターの休館日は平成29年4月から年末年始のみになりました

開館時間: 9:00～16:30

西丹沢ビジターセンター

登山教室「登山に役立つコンディショニング講座」

内容: 登山のためのストレッチや筋トレ技術のコツを実践型で学びます。座学ののち、西沢の登山道でフィールドワークと心拍トレーニングを実施します。

実施日: 平成29年9月9日(土)9時～16時

募集定員: 一般15名(応募者多数の場合は抽選)

場所: 西丹沢ビジターセンターと周囲の登山道

参加費: 2,000円(保険代、資料、材料費を含む)

応募締切: 8月23日(水)【必着】

申込方法: 往復ハガキまたはFAXに行事名・参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号、FAX番号を明記してお送りください。

自然公園へでかけよう



環境省箱根ビジターセンター

〒250-0522 足柄下郡箱根町元箱根 164

Tel 0460-84-9981

<http://hakonevc.sunnyday.jp/>

県立秦野ビジターセンター

〒259-1304 秦野市堀山下 1513

Tel 0463-87-9300

<http://www.kanagawa-park.or.jp/tanzawave/>

県立西丹沢ビジターセンター

(旧西丹沢自然教室)

〒258-0201 足柄上郡山北町中川 867-2-9

Tel 0465-78-3940

<http://www.kanagawa-park.or.jp/tanzawave/>



丹沢のビジターセンター(秦野・西丹沢)、箱根ビジターセンターのFacebookページ公開中! 是非、「いいね」をおして、最新の情報をご覧ください。

開館日、開館時間等は各ビジターセンターまでお問合せください。

西丹沢の森林浴でリフレッシュ！

西丹沢ビジターセンター



オオルリ(オス)

朝、西丹沢ビジターセンターに着くと、澄んだ野鳥のさえずりが聞こえてきました。「ピーリーリー、ポイヒーピヒ、ピールリピールリ、ジェジェ」というような声で、とても心地よく耳に響いてきます。さえずる鳥のいる方向は分るのですが、姿はなかなか見えません。この声の持ち主は、夏鳥のオオルリです。スズメより少し大きいサイズで、オスは背中が濃い青色、お腹は白色の美しい鳥（メスは目立たない色）です。

他に美しい声を持つ野鳥にキビタキがいます。キビタキも夏鳥で、さえずりは「ピッコロピッコロ、オーシーツクツク、チンチロリン」などの声で表現されます。

この鳥のオスもきれいな容姿で、スズメより少し小さく、黒い背中に喉はオレンジ色、黄色いお腹のカラフルな鳥です。

この時期、西丹沢では木陰で野鳥の美しい声や沢のせせらぎの音を聞く森林浴がお勧めです。木陰のベンチでのランチもいいものです。双眼鏡を持参されると、美しい野鳥の姿を見られるかもしれません。

清流のせせらぎと野鳥の美しいさえずり…、西丹沢でリフレッシュしませんか？（本郷）



中川川沿いのベンチ



キビタキ(オス)

箱根は涼しいよ 箱根ビジターセンター

夏は暑いものです。そんなことは誰から教えてもらう訳でもなく誰もがわかりきった事実です。一步外に出てみれば、照り付ける太陽。グングン上がる気温。ジメジメと肌に張り付くかのような湿気。想像しただけで辟易^{へきえき}します。

そんな嫌になるくらいの暑い夏ですが、木陰で過ごすと夏の見方が変わるかもしれません。時より吹く心地良い風が私たちの肌を撫でていく度に、自然のありがたさを感じることでしょう。吹く風の心地良さは暑い時期にしか感じるものの出来ないものです。

周りを見渡すと子ども達が暑いことなんて構うことなく汗を沢山かいて遊んでいます。暑さは子どもたちの元気増進剤なのかもしれません。遊ぶ際はこまめな水分補給と日射病・熱射病対策を欠かさずをお願いします。

暑い時はクーラーの効いた快適な部屋で過ごす方が良い…いいえ、そんなことはありません。暑い時にしか感じるものの出来ない自然を満喫しに出かけてみてください。

それでも暑さに耐えきれなければ箱根ビジターセンターに休憩がてら、お立ち寄りください。（筑紫）



暑い夏こそ外遊びが楽しい季節です



森の中はいつでも涼しいです